

Les 10 infos utiles

sur la transition écologique en milieu professionnel



1. Limiter les emails inutiles

🌿 Un email avec pièce jointe = 50g de CO2 en moyenne

💡 Privilégier les outils collaboratifs, 1 email = 76 messages Teams

Favoriser le covoiturage 2.

Réduction de 50 à 70% des émissions par trajet partagé 🌿

Utiliser des apps comme BlaBlaLines ou une plateforme interne 💡

3. Recycler les déchets

🌿 Recycler 1 tonne de papier = 17 arbres sauvés

💡 Installer des bacs de tri dans les bureaux (papier, plastique, piles...)

Limiter l'impression papier 4.

1 ramette de feuilles papier = 7.5kg de CO2 🌿

Imprimer uniquement si nécessaire, recto-verso, noir & blanc 💡

5. Optimiser la gestion des équipements informatiques

🌿 Le numérique représente 4% des émissions mondiales

💡 Allonger la durée de vie des équipements, recycler, réparer





6. Réduire les déplacements professionnels

🌿 1 vol Paris-Toulouse = 150 kg de CO₂ /personne

💡 Favoriser les visios et déplacements en train

7. Limiter l'utilisation de l'IA

1 recherche via l'IA = 10 recherches Google 🌿

Utiliser l'IA uniquement si nécessaire et rédiger un prompt complet 💡
plutôt qu'une conversation de plusieurs échanges

8. Réduire la consommation d'énergie

🌿 Eteindre les équipements = jusqu'à 15% d'économie d'énergie

💡 Installer des multiprises avec interrupteur et des détecteurs de présence

9. Utiliser un moteur de recherche étiqe

Ecosia plante 1 arbre toutes les 45 recherches 🌿

Paramétrer Ecosia ou Lilo comme moteur par défaut 💡

10. Réduire la température des bureaux

🌿 Baisser de 1°C = 7% d'économie d'énergie

💡 Régler les thermostats à 19°C en hiver et 25°C en été

🌟 On vous aide à intégrer la transition écologique dans votre stratégie RH.

Contactez-nous !

@pocarles@noous.co



accompagnement-rh-noous.co



noous